

NÄRSTÄENDE BARN SOM ANHÖRIGA -FÖRA BARN PÅ TAL

BAKGRUND

Varje år förlorar cirka 3000 barn under 18 år en förälder i Sverige oavsett orsak. När en familjemedlem drabbas av sjukdom påverkas hela familjen (Socialstyrelsen, 2013). Under 2010 infördes ny lagstiftning angående hälso- och sjukvårdens informationsansvar till barn med en allvarligt sjuk förälder. I både Hälso- och sjukvårdslag [HSL] (SFS, 2017:30) och Patientsäkerhetslag [PSL] (SFS, 2010:659) står numera att personal inom hälso och sjukvården särskilt skall beakta ett barns behov av information, råd och stöd om barnets förälder har en allvarlig fysisk sjukdom eller skada.

SYFTE

Att identifiera barn som anhöriga och skapa en rutin för arbetet med stöd och information i barnfamiljer.

GENOMFÖRANDE

En manualbaserad modell används Föra barn på tal med syfte att hjälpa föräldrar att stödja sina barn och stärka processer som skyddar barnen både inom och utanför familjen. Denna modell består av två samtal med föräldrarna. Det första samtalet är en kartläggning av barnets situation som personlighet, kompisar, intressen samt hur det går i skola eller förskola. Under andra samtalet sammanfattas innehållet från föregående samtal och kommer sedan att handla om barnets förståelse om förälderns situation. Vad vet barnet, hur har man talat om förälderns sjukdom, vad har barnet upplevt? Dessa två samtal görs tillsammans med båda föräldrarna med fokus på ett barn i taget.

Det är viktigt att identifiera skyddande faktorer för barnet och belysa dessa för föräldrarna för att på kort och längre sikt förebygga psykisk ohälsa hos barn som anhöriga med en svårt sjuk förälder eller avliden förälder.

REFERENSER

SFS 2017:30. Hälso – och sjukvårdslag. Hämtad 7 december, 2019, från https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/halso--och-sjukvardslag_sfs-2017-30

SFS 2010:659. Patientsäkerhetslag. Hämtad 7 december, 2019, från https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientsakerhetslag-2010659_sfs-2010-659

Socialstyrelsen, 2013. Barn som anhöriga. Konsekvenser och behov när föräldrar har allvarliga svårigheter, eller avlider. Stockholm: Socialstyrelsen.